



臺北市濱江實驗國民中學 109 學年度第 2 學期

【健教科】教師教學計畫表

8 年級 任課教師：許人祝 任課班級：802

一、目的：

1. 認識懷孕的生理變化、優生保健的重要
2. 認識與了解人生各階段的生長發育與身心發展及老化的變化
3. 學習儲存健康老化資本的重要
4. 明白死亡的意涵，學習面對死亡自我調適方法
5. 探究常見的慢性病與了解慢性病對健康的威脅。
6. 學習健康生活型態
7. 體認安全的重要，熟悉事故傷害處理、傷口照護、止血法及包紮技巧
8. 了解心肺復甦術的使用時機、技巧、熟練操作心肺復甦術

二、教學活動計畫：(翰林版)

定期考查 項目及內容	第一次定期考查	第二次定期考查	第三次定期考查
一、教材內容	新生命的喜悅 生長密碼 樂活老化	用愛說再見 慢性病(一) 慢性病(二)	急救最前線 心肺復甦術

<p>二、學習目標</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識懷孕的生理變化 2. 優生保健的重要 3. 認識與了解人生各階段的生長發育 4. 認識與了解人生各階段的身心發展 5. 認識身心老化的變化 6. 學習儲存健康老化資本的重要 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 明白死亡的意涵， 2. 學習面對死亡自我調適方法 3. 探究常見的慢性病。 4. 了解慢性病對健康的威脅。 5. 學習健康生活型態 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 體認安全的重要， 2. 熟悉事故傷害處理、傷口照護、止血法及包紮技巧 3. 了解心肺復甦術的使用時機、技巧 4. 熟練操作心肺復甦術
<p>三、教學方法</p>	<p>說明講解、分組討論、合作學習、閱讀教學法、提問式教學法</p>		
<p>四、作業內容</p>	<p>學習單、個人與分組報告</p>		
<p>五、評量方式</p>	<p>紙筆測驗、觀察記錄、分組報告、參與討論、課堂問答、作業學習單</p>		
<p>六、對學生的要求</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 準時進入教室。 2. 按要求準時繳交學習單或報告。 3. 上課遵守課室規則。 4. 參與分組討論。 		

	5. 攜帶課本與教師交代之用具。
七、家長配合事項	<ol style="list-style-type: none">1. 關心同學平時身心健康情形，並與同學隨時關心的健康狀況。2. 相關學生帶回之作業，請家長協助督導孩子完成。