



臺北市濱江實驗國民中學 109 學年度第 2 學期

教學進度表

109 學年度	第 2 學期	健康與體育 領域	體育 科
教材版本	適用級別	進度擬定教師	進度擬定日期
翰林 版	七 年級	教師 許人祝	民國 110 年 2 月 22 日

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考 範圍	命題教 師
一	2/22-2/26	●2/22 註冊、開學 ●2/24-2/25 九年級複習考(三) ●2/27-3/1 和平紀念日連假	籃球-運球、投籃	無	無
二	3/2-3/5	●3/5 學校日	籃球-運球、投籃		
三	3/8-3/12		籃球-運球、投籃綜合練習		
四	3/15-3/19		足球-基本球感		
五	3/22-3/26		足球-基本球感		
六	3/29-4/1	●3/30-3/31 定期評量(一) ●4/2-4/5 清明連假	足球-板車足球		
七	4/6-4/9		體適能		
八	4/12-4/16		體適能		
九	4/19-4/23	●4/22-4/23 九年級複習考(四)	體適能	無	無
十	4/26-4/30		游泳-自由式		
十一	5/3-5/7		游泳-自由式		
十二	5/10-5/14	●5/15-5/16 教育會考	游泳-自救		
十三	5/17-5/21	●5/20-5/21 定期評量(二)	水上運動會活動練習		
十四	5/24-5/28		羽球-發球練習	無	無
十五	5/31-6/4		羽球-後場動作介紹		
十六	6/7-6/11	●6/12-6/14 端午節連假	羽球-後場高遠球練習		

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考範圍	命題教師
十七	6/15-6/18		桌球—發球練習		
十八	6/21-6/25		桌球—正手平推練習		
十九	6/28-7/2	<ul style="list-style-type: none"> ●7/1-7/2 定期評量(三) ●7/2 休業式 	桌球—反手平推練習		