



臺北市濱江實驗國民中學 109 學年度第 2 學期

教學進度表

109 學年度	第 2 學期	健康與體育 領域	體育 科
教材版本	適用級別	進度擬定教師	進度擬定日期
翰林 版	八 年級	教師 許人祝	民國 110 年 2 月 22 日

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考 範圍	命題教 師
一	2/22-2/26	●2/22 註冊、開學 ●2/24-2/25 九年級複習考(三) ●2/27-3/1 和平紀念日連假	籃球-傳、運、投		
二	3/2-3/5	●3/5 學校日	籃球-攻守練習		
三	3/8-3/12		籃球-攻守練習		
四	3/15-3/19		籃球-三對三 (班際競賽練習)		
五	3/22-3/26		籃球-三對三 (班際競賽練習)		
六	3/29-4/1	●3/30-3/31 定期評量(一) ●4/2-4/5 清明連假	桌球-正、反手擋推		
七	4/6-4/9		桌球-正、反手擋推		
八	4/12-4/16		體適能		
九	4/19-4/23	●4/22-4/23 九年級複習考(四)	體適能		
十	4/26-4/30		游泳-仰式		
十一	5/3-5/7		游泳-仰式		
十二	5/10-5/14	●5/15-5/16 教育會考	游泳-自救		
十三	5/17-5/21	●5/20-5/21 定期評量(二)	水上運動會活動練習		
十四	5/24-5/28		足球-內側踢球		
十五	5/31-6/4		足球-足背踢球		

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考 範圍	命題教 師
十六	6/7-6/11	●6/12-6/14 端午節連假	足球-踢球綜合練習		
十七	6/15-6/18		羽球-切球		
十八	6/21-6/25		羽球-左、右切球		
十九	6/28-7/2	●7/1-7/2 定期評量(三) ●7/2 休業式	羽球-綜合練習		