



教學進度表

110 學年度	第 1 學期	健體 領域	體育 科
教材版本	適用級別	進度擬定教師	進度擬定日期
本校 IB 七年級 課程單元設計	七 年級	教師 陳 功	110 年 9 月 1 日

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考 範圍	命題 教師
一	9/1-9/3	●9/1 註冊、開學	課程介紹 上課規則	三人 8 字繞跑	陳功
二	9/6-9/10	●9/7-8 九年級複習考(一) ●9/11 學校日	校慶競賽:大隊接力+拔河 體適能訓練		
三	9/13-9/17	●9/18-21 中秋連假	校慶競賽:大隊接力+拔河 體適能訓練		
四	9/20-9/24		校慶競賽:大隊接力+拔河 體適能訓練		
五	9/27-10/1		校慶競賽:大隊接力+拔河 體適能訓練		
六	10/4-10/8	●10/9-10/11 國慶日連假	籃球:傳接球訓練+三人 8 字繞跑	籃球: 擦板投籃	陳功
七	10/11-10/15	●10/13-14 定期評量(一)	籃球:傳接球訓練+三人 8 字繞跑		
八	10/18-10/22	●10/18 英語文競賽	籃球:擦板投籃+十人 4 角繞跑		
九	10/25-10/29		籃球: 擦板投籃+十人 4 角繞跑		
十	11/1-11/5		籃球: 擦板投籃		
十一	11/8-11/12	●11/13 校慶	校慶競賽:大隊接力+拔河		
十二	11/15-11/19	●11/15 校慶補假	羽球:握拍法+球感訓練		
十三	11/22-11/26	●11/26 111 學年度新生入學說明會	羽球:低手發高遠長球		
十四	11/29-12/3	●11/29-30 定期評量(二) ●12/4 111 學年度新生入學說明會	羽球:低手發高遠長球+正手高遠長球		
十五	12/6-12/10		羽球:低手發高遠長球+正手高遠長球		

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考 範圍	命題 教師
十六	12/13-12/17	●12/14-17 作業抽查	羽球:正手高遠長球+網前球	羽球:低手發高遠長球	陳功
十七	12/20-12/24	●12/23-24 九年級複習考(二)	桌球:球感訓練+正手發球		
十八	12/27-12/31	●12/31-1/2 元旦連假	桌球:球感訓練+正手發球		
十九	1/3-1/7		桌球:正手發球+平推擋		
二十	1/10-1/14		桌球:正手發球+平推擋		
二一	1/17-1/20	●1/18-19 定期評量(三) ●1/20 休業式	桌球:模擬比賽		