



教學進度表

110 學年度	第 1 學期	健體 領域	健康教育 科
教材版本	適用級別	進度擬定教師	進度擬定日期
翰林 版	九 年級	教師 陳潔文	110 年 09 月 01 日

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考 範圍	命題 教師
一	9/1-9/3	●9/1 註冊、開學	課程介紹	無	
二	9/6-9/10	●9/7-8 九年級複習考(一) ●9/11 學校日	家庭結構-長照課程融入		
三	9/13-9/17	●9/18-21 中秋連假	家庭結構-長照課程融入		
四	9/20-9/24		1-1 身體意象		
五	9/27-10/1		1-1 身體意象		
六	10/4-10/8	●10/9-10/11 國慶日連假	1-2 我形我塑		
七	10/11-10/15	●10/13-14 定期評量(一)	1-2 我形我塑		
八	10/18-10/22	●10/18 英語文競賽	1-3 健康體位管理	無	
九	10/25-10/29		1-3 健康體位管理		
十	11/1-11/5		1-3 健康體位管理 + 習作		
十一	11/8-11/12	●11/13 校慶	2-1 飲食新趨勢		
十二	11/15-11/19	●11/15 校慶補假	2-1 飲食新趨勢		
十三	11/22-11/26	●11/26 111 學年度新生入學說明會	2-2 消費陷阱		
十四	11/29-12/3	●11/29-30 定期評量(二) ●12/4 111 學年度新生入學說明會	2-2 消費陷阱		
十五	12/6-12/10		2-3 健康消費的決定	無	
十六	12/13-12/17	●12/14-17 作業抽查	2-3 健康消費的決定 + 習作		

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考 範圍	命題 教師
十七	12/20-12/24	●12/23-24 九年級複習考(二)	3-1 環保問題		
十八	12/27-12/31	●12/31-1/2 元旦連假	3-2 我的環保行動		
十九	1/3-1/7		3-3 健康社區 + 習作		
二十	1/10-1/14		期末總複習		
二一	1/17-1/20	●1/18-19 定期評量(三) ●1/20 休業式	期末總複習		