



## 教學進度表

111 學年度	第 1 學期	健體 領域	體育 科
教材版本	適用級別	進度擬定教師	進度擬定日期
翰林 版	七 年級	教師 許人祝	111 年 08 月 30 日

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考 範圍	命題 教師
一	8/30-9/2	●8/30 註冊、開學	體適能活動	無	
二	9/5-9/8	●9/6-9/7 九年級複習考(一) ●9/9-9/11 中秋連假	體適能活動		
三	9/12-9/16	●9/17 學校日	游泳-自由式打水		
四	9/19-9/23		游泳-打水+划手		
五	9/26-9/30		游泳-自由式換氣		
六	10/3-10/7	●10/8-10/10 國慶日連假	田徑-起跑	無	
七	10/11-10/14	●10/13-10/14 定期評量(一)	田徑-大隊接力		
八	10/17-10/21	●10/17 英語文競賽	田徑-大隊接力		
九	10/24-10/28		拔河		
十	10/31-11/4		拔河		
十一	11/7-11/11	●11/12 112 學年度新生入學說明會	校慶相關競賽活動練習		
十二	11/14-11/18	●11/19 校慶	校慶相關競賽活動練習		
十三	11/22-11/25	●11/21 校慶補假	班際跳繩活動	無	
十四	11/28-12/2	●11/26 112 學年度新生入學說明會暨體驗會 ●11/30-12/1 定期評量(二)	班際跳繩活動		
十五	12/5-12/9		籃球-運球		
十六	12/12-12/16	●12/12-12/16 全校作業抽查	籃球-投籃	無	

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考 範圍	命題 教師
十七	12/19-12/23	●12/21-12/22 九年級複習考 (二)	籃球-運球、投籃綜合活動		
十八	12/26-12/30	●12/31-1/2 元旦連假	桌球-正手發球		
十九	1/3-1/6		桌球-正手擊球		
二十	1/9-1/13		桌球-反手擊球		
二一	1/16-1/19	●1/17-1/18 定期評量(三) ●1/19 休業式	期末術科測驗		