



## 教學進度表

111 學年度	第 1 學期	健體 領域	體育 科
教材版本	適用級別	進度擬定教師	進度擬定日期
版	8 年級	教師 陳功	111 年 8 月 31 日

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考 範圍	命題 教師
一	8/30-9/2	●8/30 註冊、開學	收心-課程說明	籃球運球上籃 1 分鐘	
二	9/5-9/8	●9/6-9/7 九年級複習考(一) ●9/9-9/11 中秋連假	籃球—運球上籃複習		
三	9/12-9/16	●9/17 學校日	籃球—運球上籃+轉身 游泳—捷式		
四	9/19-9/23		籃球—運球上籃+轉身 游泳—捷式		
五	9/26-9/30		籃球—運球上籃+轉身 游泳—捷式		
六	10/3-10/7	●10/8-10/10 國慶日連假	籃球—運球上籃+轉身 校慶項目練習 游泳—捷式		
七	10/11-10/14	●10/13-10/14 定期評量(一)	足球—雙腳內外側控踢球 游泳—捷式		
八	10/17-10/21	●10/17 英語文競賽	足球—雙腳內外側控踢球 校慶項目練習 游泳—捷式	足球雙腳內外側控踢球 25 秒	
九	10/24-10/28		足球—雙腳內外側控踢球 校慶項目練習 游泳—捷式		
十	10/31-11/4		足球—雙腳內外側控踢球 校慶項目練習 游泳—捷式		
十一	11/7-11/11	●11/12 112 學年度新生入學說明會	足球—雙腳內外側控踢球 校慶項目練習		
十二	11/14-11/18	●11/19 校慶	羽球高遠長球—正手		
十三	11/22-11/25	●11/21 校慶補假	羽球高遠長球—正手		
十四	11/28-12/2	●11/26 112 學年度新生入學說明會暨體驗會 ●11/30-12/1 定期評量(二)	羽球高遠長球—正手		
十五	12/5-12/9		羽球高遠長球—正手		

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考 範圍	命題 教師
十六	12/12-12/16	●12/12-12/16 全校作業抽查	羽球高遠長球—正手	羽球正手高遠長球 20 球	
十七	12/19-12/23	●12/21-12/22 九年級複習考 (二)	羽球高遠長球—正手		
十八	12/26-12/30	●12/31-1/2 元旦連假	體適能檢測		
十九	1/3-1/6		體適能檢測		
二十	1/9-1/13		體適能檢測		
二一	1/16-1/19	●1/17-1/18 定期評量(三) ●1/19 休業式	體適能檢測		