



教學進度表

111 學年度	第 2 學期	體育與健康教領域	體育 科
教材版本	適用級別	進度擬定教師	進度擬定日期
南一 版	7 年級	教師 許人祝	112 年 2 月 13 日

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考 範圍	命題 教師
一	2/13-2/18	●2/13 註冊、開學 ●2/18 補行上班上課日(補 2/27 週一)	體適能活動	無	
二	2/20-2/24	●2/21-2/22 九年級複習考(三)	體適能活動		
三	3/1-3/3	●2/27-2/28 和平紀念日連假 ●3/3 學校日	足球-球感、基本控球		
四	3/6-3/10		足球-球感、基本控球		
五	3/13-3/17		足球-球感、基本控球		
六	3/20-3/25	●3/25 補行上班上課日(補 4/3 週一)	足球-板車足球		
七	3/27-3/31	●3/30-3/31 定期評量(一)	體適能與檢測		
八	4/6-4/7	●4/3-4/5 清明節連假	體適能與檢測	無	
九	4/10-4/14	●4/11-4/12 七八年級作業檢查 (一)	羽球-發球(高遠球)		
十	4/17-4/21	●4/20-4/21 九年級複習考(四)	羽球-發球(高遠球)		
十一	4/24-4/28		羽球-正手回擊(高遠球)		
十二	5/1-5/5		羽球-正手回擊(高遠球)		
十三	5/8-5/12		籃球—運球、投籃基本動作	無	
十四	5/15-5/19	●5/16-5/17 定期評量(二) ●5/20-5/21 教育會考	籃球—運球、投籃基本動作		
十五	5/22-5/26	●5/25-5/26 七八年級隔宿露營	籃球—運球、投籃聯合動作		
十六	5/29-6/2	●5/30-5/31 七八年級作業檢查 (二)	籃球—運球、投籃聯合動作		

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考 範圍	命題 教師
十七	6/5-6/9	●6/9 會考成績公布	游泳—捷式(打水+划手)		
十八	6/12-6/17	●6/14 畢業典禮 ●6/17 補行上班上課日(補 6/23 週五) ●6/17 下午 七八年級濱江探索 博覽會	游泳—捷式(打水+划手+換 氣聯合動作)		
十九	6/19-6/21	●6/22-6/23 端午節連假	游泳—捷式(打水+划手+換 氣聯合動作)		
二十	6/26-6/30	●6/28-6/29 定期評量(三) ●6/30 休業式	游泳—基本自救		