



教學進度表

111 學年度	第 2 學期	健康與體育領域	體育科
教材版本	適用級別	進度擬定教師	進度擬定日期
南一 版	七年級	教師 徐向閱	112 年 2 月 15 日

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考 範圍	命題 教師
一	2/13-2/18	●2/13 註冊、開學 ●2/18 補行上班上課日(補 2/27 週一)	課程說明及體適能介紹	體適能 IB 評量 D 報告	
二	2/20-2/24	●2/21-2/22 九年級複習考 (三)	健康檢查及體適能(柔軟度)		
三	3/1-3/3	●2/27-2/28 和平紀念日連假 ●3/3 學校日	體適能-檢測(爆發力、肌肉適能)		
四	3/6-3/10		體適能-檢測(心肺適能) 板車-身體控制與肌力		
五	3/13-3/17		板車-操作與遊戲		
六	3/20-3/25	●3/25 補行上班上課日(補 4/3 週一)	板車-球類競賽		
七	3/27-3/31	●3/30-3/31 定期評量(一)	羽球-球感與發球		
八	4/6-4/7	●4/3-4/5 清明節連假	羽球-正拍發高遠球	羽球 IB 評量 C 測驗	
九	4/10-4/14	●4/11-4/12 七八年級作業檢 查(一)	羽球-遊戲比賽與測驗		
十	4/17-4/21	●4/20-4/21 九年級複習考(四)	足球-球感與控制		
十一	4/24-4/28		足球-足背挑球		
十二	5/1-5/5		足球-測驗與遊戲		
十三	5/8-5/12		游泳-水上救生	足球 IB 評量 C 測驗	
十四	5/15-5/19	●5/16-5/17 定期評量(二) ●5/20-5/21 教育會考	游泳-捷泳動作複習		
十五	5/22-5/26	●5/25-5/26 七八年級隔宿露 營	游泳-游泳檢測		
十六	5/29-6/2	●5/30-5/31 七八年級作業檢 查(二)	飛盤-反手擲盤與接盤		

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考範圍	命題教師
十七	6/5-6/9	●6/9 會考成績公布	飛盤-翻盤高爾夫		
十八	6/12-6/17	●6/14 畢業典禮 ●6/17 補行上班上課日(補6/23 週五) ●6/17 下午 七八年級濱江探索博覽會	棒壘球-傳球與跑壘觀念		
十九	6/19-6/21	●6/22-6/23 端午節連假	棒壘球-打擊與小組競賽		
二十	6/26-6/30	●6/28-6/29 定期評量(三) ●6/30 休業式	棒壘球-小組競賽		