

臺北市濱江實驗國民中學 112 學年度第 2 學期
教學進度表



112 學年度	第 2 學期	健康與體育領域	體育 科
教材版本	適用級別	進度擬定教師	進度擬定日期
翰林版	九年級	陳 功 老師	113 年 2 月 23 日

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考 範圍	命題 教師
一	2/16~2/17	●2/16 正式開學日 ●2/17 補行上班上課日(補 2/15 周四)	自主練習-自我實現 45	自我實現 45 45 分鐘跑走	
二	2/19~2/23	●2/21~2/22 九年級第三次模 擬考-南一(1-5 冊)	自主練習-自我實現 45		
三	2/26~3/1	●2/28 和平紀念日連假 ●3/1 學校日	自主練習-自我實現 45		
四	3/4~3/8		自主練習-自我實現 45		
五	3/11~3/15		羽 球 — 綜 合 球 路 訓 練 裁判法		
六	3/18~3/22		羽 球 — 綜 合 球 路 訓 練 裁判法		
七	3/25~3/29	●3/28~3/29 第一次段考	羽 球 — 綜 合 球 路 訓 練 裁判法		
八	4/1~4/3	●4/4~4/5 清明節連假	羽 球 — 綜 合 球 路 訓 練 裁判法	羽球 綜合練習與心得報告	
九	4/8~4/12		籃球-3 對 3 排名賽		
十	4/15~4/19	●4/16~4/17 九年級模擬考-康 軒(第 1~6 冊)	籃球-3 對 3 排名賽		
十一	4/26	●4/22~4/25 全市中等學校停課	籃球-3 對 3 排名賽		
十二	4/29~5/3		籃球-3 對 3 排名賽		
十三	5/6~5/10		游泳 水上救生	體適能檢測	
十四	5/13~5/17	●5/14~5/15 七八年級第二次 段考 ●5/18~5/19 九年級教育會考	游泳 水上救生		
十五	5/20~5/24		游泳 水上救生		
十六	5/27~5/31		游泳 水上救生		

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考範圍	命題教師
十七	6/3-6/7	●6/7 下午七八年級濱江探索博覽會	體適能檢測		
十八	6/11-6/14	●6/10 端午節放假 ●6/13 九年級畢業典禮	體適能檢測		
十九	6/17-6/21		畢業		
二十	6/24-6/28	●6/26-6/27 第三次段考 ●6/28 結業式	畢業		