

臺北市濱江實驗國民中學 113 學年度第 1 學期
教學進度表



113 學年度	第 1 學期	健康與體育領域	健康教育科
教材版本	適用級別	進度擬定教師	進度擬定日期
南一版	七年級	周佩瑾 老師	113 年 09 月 13 日

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考範圍	命題教師
一	8/30	8/30 開學日	課程介紹	無	無
二	9/2		1-1 全能健康王		
三	9/9		1-1 全能健康王		
四	9/16	9/17 中秋節放假	1-2 人體奇航		
五	9/23		1-2 人體奇航		
六	9/30		1-3 愛眼護齒保健康		
七	10/7	10/10 國慶日放假	1-3 愛眼護齒保健康		
八	10/14	10/15~16 第一次定期評量	2-1 這一站，青春	無	無
九	10/21		2-1 這一站，青春		
十	10/28		2-2 青春誰人知		
十一	11/4		2-2 青春誰人知-多元性別		
十二	11/11	11/15 校慶運動會 11/16 校慶園遊會	IB 作業 A (11/11)		
十三	11/18	11/18 校慶補假	校慶補假		
十四	11/25	11/28~29 第二次定期評量	IB 作業 A		
十五	12/2		3-1 吃出好「食」力	無	無
十六	12/9		3-2 「食」在安心		

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考範圍	命題教師
十七	12/16		IB 作業 B		
十八	12/23		IB 作業 B		
十九	12/30	1/1 元旦放假	IB 作業 B		
二十	1/6		IB 作業評分及檢討(1/6)		
二十一	1/13	1/16~17 第三次定期評量	課程檢討		