

臺北市濱江實驗國民中學 113 學年度第 1 學期
教學進度表



113 學年度	第 1 學期	綜合 領域	輔導活動 科
教材版本	適用級別	進度擬定教師	進度擬定日期
南一版	9 年級	袁良豪 老師	113 年 9 月 13 日

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考 範圍	命題 教師
一	08/30	●08/30 開學日	開學壞習慣回收箱		
二	09/02-09/06	●09/03-09/04 九年級第一次複習考(國英數社 1-2 冊、自然 1.3 冊)	二代校務系統填寫		
三	09/09-09/13		模考這件事		
四	09/16-09/20	●9/17 中秋節放假 ●9/21 學校日	生涯領航		
五	09/23-09/27		家人伴我行		
六	09/30-10/04		生涯金三角(一)		
七	10/07-10/11	●10/10 國慶連假	生涯金三角(二)		
八	10/14-10/18	●10/15-10/16 第一次段考	我的生涯藍圖		
九	10/21-10/25		未來偵查員		
十	10/28-11/01		資訊一把罩(一)		
十一	11/04-11/08		資訊一把罩(二)		
十二	11/11-11/15	●11/16 校慶	高校達人		
十三	11/18-11/22	●11/18 校慶補假	生涯價值觀拍賣會		
十四	11/25-11/29	●11/28-11/29 第二次段考	職涯式興趣測驗施測		
十五	12/02-12/06		興趣測驗解測		
十六	12/09-12/13		生活檢測站		
十七	12/16-12/20	●12/19-12/20 九年級第二次複習考(國英數社自第 1-4 冊)	壓力現形計		
十八	12/23-12/27		減壓妙點子(一)		
十九	12/30-01/03	●01/01 元旦連假	減壓妙點子(二)		

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考 範圍	命題 教師
二十	01/06-01/10		壓力儀表板		
二十一	01/13-01/17	●01/16-01/17 三次段考 ●1/20 休業式	抗壓執行技巧		