

臺北市濱江實驗國民中學 113 學年度第 1 學期
教學進度表



113 學年度	第 1 學期	健體 領域	體育 科
教材版本	適用級別	進度擬定教師	進度擬定日期
南一 版	7 年級	許人祝 老師	113 年 8 月 30 日

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考 範圍	命題 教師
一	08/30	●08/30 開學日	課程說明、上課須知	無	
二	09/02-09/06	●09/03-09/04 九年級第一次複習考(國英數社 1-2 冊、自然 1.3 冊)	體適能活動		
三	09/09-09/13		體適能活動		
四	09/16-09/20	●9/17 中秋節放假 ●9/21 學校日	游泳-自由式打水		
五	09/23-09/27		游泳-打水+划手		
六	09/30-10/04		游泳-自由式換氣		
七	10/07-10/11	●10/10 國慶連假	田徑-大隊接力		
八	10/14-10/18	●10/15-10/16 第一次段考	田徑-大隊接力		
九	10/21-10/25		田徑-大隊接力	無	
十	10/28-11/01		拔河		
十一	11/04-11/08		拔河		
十二	11/11-11/15	●11/16 校慶	校慶相關競賽活動練習		
十三	11/18-11/22	●11/18 校慶補假	班際跳繩活動		
十四	11/25-11/29	●11/28-11/29 第二次段考	班際跳繩活動		
十五	12/02-12/06		籃球-運球	無	
十六	12/09-12/13		籃球-投籃		
十七	12/16-12/20	●12/19-12/20 九年級第二次複習考(國英數社自第 1-4 冊)	籃球-運球、投籃綜合活動		
十八	12/23-12/27		桌球-正手發球		
十九	12/30-01/03	●01/01 元旦連假	桌球-正手擊球		
二十	01/06-01/10		桌球-反手擊球		

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考範圍	命題教師
二十一	01/13-01/17	●01/16-01/17 三次段考 ●1/20 休業式	體適能活動		