

臺北市濱江實驗國民中學 113 學年度第 1 學期
教學進度表



113 學年度	第 1 學期	健康與體育領域	體育科
教材版本	適用級別	進度擬定教師	進度擬定日期
翰林版	8 年級	徐向閱老師	113 年 9 月 13 日

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考範圍	命題教師
一	08/30	●08/30 開學日	課程說明、安全注意事項、	籃球-運球投籃測驗(C)	
二	09/02-09/06	●09/03-09/04 九年級第一次複習考(國英數社 1-2 冊、自然 1,3 冊)	游泳-自救與複習蛙腳		
三	09/09-09/13		游泳-蛙泳划手 健康檢查		
四	09/16-09/20	●9/17 中秋節放假 ●9/21 學校日	游泳-蛙泳划手		
五	09/23-09/27		游泳-蛙泳組合		
六	09/30-10/04		籃球-運球投籃練習		
七	10/07-10/11	●10/10 國慶連假	籃球-運球投籃測驗練習		
八	10/14-10/18	●10/15-10/16 第一次段考	籃球-運球投籃測驗		
九	10/21-10/25		足球-踢傳練習 大隊接力複習	足球-踢傳測驗(CD)	
十	10/28-11/01		足球-踢傳練習 大隊接力複習		
十一	11/04-11/08		拔河-動作複習 足球-模擬比賽		
十二	11/11-11/15	●11/16 校慶	拔河-動作複習 足球-模擬比賽		
十三	11/18-11/22	●11/18 校慶補假	足球-踢傳測驗		
十四	11/25-11/29	●11/28-11/29 第二次段考	足球-踢傳測驗 足球反思報告說明	羽球-羽球高遠球測驗(C)	
十五	12/02-12/06		羽球-正手發球複習		
十六	12/09-12/13		羽球-高遠球練習		
十七	12/16-12/20	●12/19-12/20 九年級第二次複習考(國英數社自第 1-4 冊)	羽球-高遠球組合練習		
十八	12/23-12/27		羽球-羽球高遠球測驗		
十九	12/30-01/03	●01/01 元旦連假	羽球-羽球高遠球測驗		

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考範圍	命題教師
二十	01/06-01/10		羽球-班內循環賽		
二十一	01/13-01/17	●01/16-01/17 三次段考 ●1/20 休業式	體育補考	補考	