

濱江實中寒假生活須知

親愛的濱江實中家長您好：

本學期將於111年1月19日結業式後10：00放學。寒假期間，請各位家長引導貴子弟預習下學期的功課與複習上學期教過的課程。同時協助妥善安排假期活動及正常作息，以促進身心健康。

生活教育組通知

參加正當休閒活動，複習功課、閱讀書籍，勿沉迷網路。

非家庭因素勿外出打工，避免上當受騙，注意自身之安全。

若要外出，詢問人員、時間地點及內容，避免在外過夜。

如有參加寒假社團，煩請詳閱相關資料，瞭解活動內容。

注意交友狀況以免被幫派利用觸法，勿觸菸酒檳榔及毒品。

勿自拍私密照上傳或下載性交猥褻圖片或影片，以免觸法。

不得無照駕，搭乘機車須戴安全帽，並確實遵守交通規則。

嚴禁出入易滋生事端場所，避免打架、藥物濫用被人利用。

寒假及過年期間避免燃放爆竹煙火，以維公共安全。

使用熱水器及加熱裝置請注意空氣流通避免一氧化碳中毒。

寒 假 日 期：1月20日至2月12日

開 學 日：2月13日上午7:30

九年級寒假輔導：2月6日至2月10日

喜瑞都國際交流：1月30日至2月1日

寒 假 營 隊：1月31日至2月10日

1. 返校打掃請穿著校服，AM 8:50先至學務處點名。
2. 打掃時間為AM 9:00~12:00，請衛生股長協助點名。
3. 無法參加返校打掃時間者，請洽衛生組另安排時間。

返校打掃

日期	1/30 (一)	1/31 (二)	2/7 (二)	2/8 (三)	2/1(三) 2/2(四) 2/9(四)
班級	701 702	703 704	801 802	803 804	補 掃

- 1月份返校打掃列入111學年度第1學期服務時數，2月份返校打掃列入111學年度第2學期服務時數。
- 為符合每位學生每學期六小時的服務時數規定，請家長提醒學生務必參與，以免影響升學權益。
- 攜帶水壺裝水，打掃期間內不可擅自離開校園。

濱江實中學務處生活教育組（電話 85020126 轉 303）敬上 112.1.11

臺北市濱江實驗國民中學112年度學生寒假生活及返校打掃須知回執聯

班級： 座號： 姓名：

家長收件日期： 家長簽名：

建議事項

寒假反毒學習單(2月12日前完成)



七年級

八年級

資訊安全小教室

寒假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的身心病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，教育部資訊及科技教育司建議家長應注意孩子的上網時間及行為並慎選相關應用系統，避免產生不良的影響，更須與孩子共同制訂上網規則及培養正確的網路使用態度與習慣。

近年來，社群網站與社交軟體的興起，透過這些社交平臺可以與朋友即時、多元地溝通互動、達到情感支持，增進人際關係，也因此深受孩子們的喜愛。但是，近來有許多有心人士透過這樣方便的平臺惡意取得孩子個人資料或有詐騙行為。因此，在我們教導孩子數位學習、搜尋網路資訊、整理網路資源的同時，更應教導孩子安全上網守則與正確使用觀念。

健康中心小叮嚀

臺北市校園寒假防疫新措施

加碼發放國小至高中職教職員工生
& 幼兒園教職員每人1劑快篩試劑

入校規範	活動辦理
<ul style="list-style-type: none"> 入校量體溫 用餐使用隔板 課程全程戴口罩 (運動及吹奏樂器除外) 	<ul style="list-style-type: none"> 原則不辦理100人以上 跨縣市或隔夜大型活動 如須辦理，由學校召開 會議審查防疫措施計畫
場地開放	<p>寒假期間 如有COVID-19相關問題 可以撥打本市防疫專線 (02-2375-3782)或至 臺北市嚴重特殊傳染性肺炎專區 查詢</p>  <p>COVID-19 專線QR code</p>

- 無論是否曾確診，符合間隔時間者均建議追加接種BA.5次世代疫苗，以增加保護力，降低相關風險。
- 避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所或旅遊景點，以防呼吸道傳染病傳播，同時請注意勤洗手、手部衛生、與咳嗽禮節。
- 由於聚餐是傳播病毒的高危險性活動，故應儘量減少聚餐的機會。如需聚餐時，應儘量避免與非特定或不認識的人士近距離互動，同時亦應注意手部消毒與食物衛生。
- 教育局發下之快篩試劑可於寒假時備用，注意自身與家人身體狀況，有相關症狀~發燒、乾咳、頭痛，喉嚨痛等儘速快篩並儘量在家休息，如快篩陽性請視訊或實體就醫評估。

學校連絡電話：(02)8502-0126

分機：教務處201 學務處301 總務處401

