



社團法人台灣失智症協會 青少年家屬戲劇治療支持團體

年輕型失智者是指 65 歲以下確診失智症，而失智症症狀不僅是記憶力的減退，亦會影響到其他認知功能或可能伴隨情緒、行為障礙及精神相關症狀。然未成年子女，若無足夠的識能與支持，易難面對家庭的驟變與失衡風險。有鑑於此，本會將辦理青少年家屬支持團體，期能提昇其失智症知能，建構青少年支持網絡，陪伴青少年面對及適應變動的情境。

- ◆ 目標：協助年輕型失智者的子女透過故事、角色扮演、感官、遊戲、儀式、戲劇創作等元素，去探索及覺察對於父母罹患失智後，自身所產生徬徨與複雜情緒的原由，藉由戲劇團體的創作及其他成員互動過程，獲得支持與療癒，並提昇疾病照顧知能。
- ◆ 日期：7/3-8/7 每周三，上午 10：00～12：00 (共 6 周)
- ◆ 對象：年輕型失智者之青少年子女(10-15 歲，4-9 年級)
- ◆ 團體帶領者：戲劇治療實驗室 黃暉筑 戲劇治療師
- ◆ 地點：Young 記憶會館 (臺北市大安區泰順街 2 巷 4 號)
- ◆ 報名：掃描右側 QR CODE 或來電報名
- ◆ 費用：免費
- ◆ 聯絡電話：(02)3365-1733/(02)2598-8580#22
- ◆ 備註：
 1. 團體滿 4 人開班，至多 10 人滿額。
 2. 為團體發展之延續性，待團體開始後，將不再加入新成員。
 3. 團體開始後，成員擁有退出團體的決定權，然確定離開團體前，需與治療師與社工進行討論。
 4. 家長可於會館空間休憩等待，但不開放參與及觀察團體之進行。
- ◆ 團體規畫：



報名請掃描 QR CODE

周次	主題	內容
一	家	透過自由聯想及角色創作，去探索家人失智前與後的家庭變化。
二	小生物的寶物	承接上一堂課，透過故事的延伸，探索在與家人關係與互動中內在的渴望與需求。
三	家庭雕塑	透過劇場角色與台詞探索家人失智後的關係與角色的變化與調整。
四	衝突	透過劇場遊戲探索在生活中衝突中最常扮演的角色位置。
五	人格角色	透過劇場遊戲與扮演，探索在生活中與家人之間的關係及角色位置。
六	統整與結束	透過故事創作，協助成員統整參與此梯次團體過程的覺察及對於未來的想像與預備。

◆ 此為初步規劃，將依成員需求及團體動力彈性調整團體內容 ◆