



本店豬原料
原產地 臺灣

本校未使用輻射污染食品												
日期	星期	主食	主菜	素菜	副菜	青菜	湯品	調味料	水果	點心	飲料	熱量
3	一	DIY 拌拌麵 麵條	烤雞翅X1 三節雞翅X1-烤	蕃茄肉醬 豬絞肉+玉米+蕃茄+時蔬-煮	奶黃包X1 奶皇包X1-蒸	認證蔬菜	味噌蛋花湯 海帶芽+雞蛋+味噌					784
4	二	小米飯 白米+小米	紐澳良豚肉 豬肉+時蔬-炒	蒸蛋 雞蛋-蒸	肉末粉絲 洋葱+冬粉+絞肉+時蔬-炒	認證蔬菜	巧達濃湯 馬鈴薯+雞蛋+時蔬					823
5	三	有機白飯 有機白米	十三香燒雞 雞肉+油豆腐+時蔬-炒	里肌肉條 生鮮豬肉切條X3-烤	蒟蒻花椰 花椰菜+蒟蒻-炒	有機蔬菜	高山金針湯 金針花+豬大骨	乳品				815
6	四	大麥飯 白米+大麥	無錫排骨 豬肉+時蔬-煮	蒲燒鯛X1 鯛魚X1-蒸	金菇三絲 海帶+時蔬-炒	有機蔬菜	奶茶 西米露 西谷米+奶粉+茶包	水果				838
7	五	白飯 白米	乾燒雞米花X4 雞肉X4-燒	拌飯肉燥 洋葱+豬絞肉+時蔬-煮	白菜滷 大白菜+時蔬-煮	有機蔬菜	鮮瓜排骨湯 鮮瓜+豬大骨+油豆腐					805
11	二	胚芽飯 白米+胚芽米	京醬肉柳 豬肉+時蔬-炒	麥克雞塊X2 麥克雞塊X2-烤	起司焗烤 洋芋 馬鈴薯+時蔬+起司-烤	認證蔬菜	柴魚味噌湯 豆腐+時蔬+柴魚片					793
12	三	有機白飯 有機白米	★炸魚排X1 魚排X1-炸	西魯肉 大白菜+豬肉+時蔬-煮	香干四季 四季豆+時蔬+豆干-炒	有機蔬菜	竹筍排骨湯 竹筍+豬大骨+時蔬	乳品				845
13	四	日式豬肉 烏龍麵 麵條+豬肉+時蔬	鐵板肉片 豬肉片+時蔬-炒	滷蛋X1 雞蛋X1-滷	青蔥炒甘藍 高麗菜+時蔬+蔥-炒	有機蔬菜	紅豆紫米湯 紅豆+紫米	水果				834
14	五	白飯 白米	烤雞排X1 雞排X1-烤	麻婆豆腐 豆腐+豬絞肉+玉米+時蔬-煮	開陽時瓜 時瓜+時蔬+蝦皮-炒	有機蔬菜	麵線羹 麵線+時蔬					816
17	一	芝麻飯 白米+芝麻	法式 蘑 菇 燉 肉 豬肉+馬鈴薯+時蔬-煮	麥香雞X1 麥香雞X1-烤	香菇炒竹筍 竹筍+香菇+蔥-炒	認證蔬菜	紅棗銀耳湯 白木耳+紅棗					787
18	二	燕麥飯 白米+燕麥	沙茶燒雞 雞肉+時蔬-煮	客家鹹豬肉 高麗菜+豆干+豬肉+蔥-炒	雙色花椰 花椰菜+時蔬-炒	認證蔬菜	日式豚骨湯 海帶+時蔬+豬大骨					805
19	三	有機白飯 有機白米	韓式泡菜豬 豬肉+自製韓式泡菜+時蔬-炒	虱目魚排X1 虱目魚排X1-烤	蝦香鮮瓜 鮮瓜+時蔬+蝦米-煮	有機蔬菜	蕃茄蔬菜湯 蕃茄+時蔬+雞骨	乳品				811
20	四	DIY 筆管麵 筆管麵	炸雞翅X1 雞翅X1-炸	蘿勒青醬肉茸 豬絞肉+馬鈴薯+時蔬-煮	爆皮白菜 大白菜+時蔬+爆皮-炒	有機蔬菜	玉米濃湯 玉米+雞蛋+時蔬	水果				807
21	五	白飯 白米	滷豬腳 豬肉+豬腳丁+時蔬-燒	雞粒炒蛋 雞蛋+雞肉+時蔬-炒	螞蟻上樹 時蔬+粉絲+豬絞肉-炒	有機蔬菜	芹香蘿蔔湯 白蘿蔔+雞骨+芹菜					811
24	一	胚芽飯 白米+胚芽米	薄皮雞排X1 雞排X1-滷	咖哩肉醬 馬鈴薯+豬絞肉+時蔬-煮	花生海結 海帶結+花生-煮	認證蔬菜	味噌 豆腐湯 豆腐+時蔬+味噌					843
25	二	糙米飯 白米+糙米	薑汁燒肉 豬肉+時蔬-煮	蒸蛋 雞蛋-蒸	快炒高麗 高麗菜+時蔬-炒	認證蔬菜	奇亞籽甜湯 奇亞籽					788
26	三	有機白飯 有機白米	香菇滑雞煲 雞肉+香菇-煮	豆豉小魚炒肉絲 豬肉絲+豆干+小魚干+豆豉+蔥-炒	豆簽時瓜 時瓜+時蔬+豆簽-煮	有機蔬菜	白菜排骨湯 大白菜+時蔬+豬大骨	乳品				850
27	四	炸醬 乾拌麵 麵條+豬絞肉+時蔬	★脆皮豬排X1 豬排X1-炸	海鮮丸X2 海鮮丸X2-烤	乾煸四季 四季豆+時蔬-炒	有機蔬菜	海芽蛋花湯 海帶芽+雞蛋+味噌	水果				793

主菜種類(次/月)				主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材分析(次/月)		其他分析(次/月)	
豆製品/蛋類	魚肉及海鮮	豬肉	雞肉	生鮮食材	調理食品	加工食品		油炸品	甜湯
4次	4次	18次	10次	31次	5次	魚肉類 0次	其他 1次	3次	4次