

2021 復原力體驗營

新學期的開始，你好嗎？

善牧中心為你準備充電 滿滿的兩天(不過夜)活動

期盼激發你的想像力、創造力、團隊合作的能力，

當然還有最重要的**復原力**!!!

歡迎你來與我們一起共創美好回憶，快來報名吧！



報名相關資訊
請掃QR code



招生對象：

110學年度在學國中七至九年級

110學年度在學高中一至三年級

每梯次預計招收20人(額滿為止)

時間及活動地點：

		時間	活動地點
國中梯	營隊	10/23-24 09:00-17:00	台北市中正區公園 路30號10樓A室 大教室
	茶會	12/4 13:00-15:00	
高中梯	營隊	10/30-31 09:00-17:00	
	茶會	12/4 10:00-12:00	

活動洽詢：

善牧台北中心：(02)2721-0616#235、232(張社工、林社工)

EMAIL：stop_violence@goodshepherd.org.tw

週一至週五 09:00~18:00



主辦單位：財團法人天主教善牧社會福利基金會 GOOD SHEPHERD SOCIAL WELFARE FOUNDATION 協辦單位：HAORAN

報名費用：

全額免費；須繳交保證金1000元

保證金於活動結束後退還

報名方式：

網路下載報名表填寫

郵寄/傳真/EMAIL
至 善牧中心

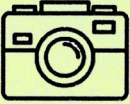
善牧中心專人致電
確認

繳交保證金1000元

完成報名程序！

2021 復原力體驗營

復原力體驗營包含兩天活動及半天分享茶會



兩天活動流程如下表：

時間	Day 1	Day 2
09:00	報到	
上午	【我是？你是？】 運用復原力「我是」概念 探索自我形象，促進自我 認同。透過活動發現更多 面向的自我。	【你如何看待我】 於活動中加入復原力「我 能」概念，增進對自我狀 態的覺察、釐清面對困境 與思考解決方法。
12:00	午餐時間	
下午	【Magic Power】 透過了解復原力「我有」 的外在支持與資源，加以 運用及增進復原力。	【從心出發】 復原力概念運用 體驗活動 回饋時光
17:00	返家囉	