



教育部體育署
Sports Administration, Ministry of Education

110 學年度

進階學校專任運動教練增能研習會

研習簡章

指導單位：教育部體育署

主辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

活動日期：110 年 12 月 23 日

活動地點：國立臺灣師範大學 圖書館校區 國際會議廳(圖書館 B1)

110 學年度進階專任運動教練增能研習會

壹、宗旨與目的：

教育部體育署為拓展學校專任運動教練的國際專業訓練知能，培養單項運動種子教練，提升運動訓練品質，提供選手優質的指導，爰規劃辦理進階教練增能研習會。

此研習會的目的邀請國家訓練中心何仁育教授的專業能力，並安排俞智贏教授講授人才培育(師大體操隊為例)的課程，以及肌力體能訓練及研究等紮實之課程，藉以提升該運動教練之思維與視野。

貳、活動日期：12 月 23 日（四）上午 9 時30分至下午17 時30分

活動地點：國立臺灣師範大學 圖書館校區 國際會議廳(圖書館 B1)

（台北市大安區和平東路 129 號）

參、指導單位：教育部體育署

肆、主辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

伍、參加對象：

學校專任運動教練：由服務學校於依「各級學校專任學校運動教練聘任管理辦法」所聘任之**中級專任運動教練**，係為「教育人員任用條例」及「國民體育法」規定之正式編制專任有給人員，並依「各級學校專任運動教練職務等級表」核敘薪級。

陸、報名方式：

即日起報名至 12 月 9 日或報名額滿為止，本活動採「線上網路」報名方式，以100 名為限。

（報名網址：<https://forms.gle/ZCbpr3c7eTXbEyXr9>）。

柒、聯絡單位：

聯 絡 人： 簡廷紘

聯絡電話： (02)7749-3239

E-mail： 60630052a@gapps.ntnu.edu.tw

捌、研習課程表：如附件一。

玖、經費來源：參加人員差旅費請由原服務學校支付。

壹拾、全程參與本活動者，核發 8 小時研習結業證書；未全程參與者，或未依規定辦理請假，列入年度年終考評參採。

壹拾壹、交通資訊 臺北市大安區和平東路一段 129 號



- 古亭站：淡水信義線、小南門新店線『古亭站』5號出口往和平東路方向 直行約 8 分鐘即可到達。
- 台電大樓站：小南門新店線『台電大樓站』4號出口往師大路方向直行約 8 分鐘即可到達。
- 搭乘 15、18、235、237、278、295、662、663、672、907、和平幹線至「師大站」或「師大一站」
- 中山高：圓山交流道下→建國南北快速道路→右轉和平東路→臺灣師大校本部
- 北二高：木柵交流道→辛亥路→右轉羅斯福路→右轉和平東路→臺灣師大校本部

110 年度專任運動教練進階增能研習會課程表

110 年 12 月 23 日（星期四）

國立臺灣師範大學 圖書館 國際會議廳

時間 (Time)	內 容
09：30 - 09：50	與 會 者 報 到
09：50 - 10：00	開 幕
10：00 - 12：00	課程一 「人才培育-以師大體操隊為例」 講師：國立臺灣師範大學 俞智贏 教授
12：00 - 13：00	中 午 用 餐
13：00 - 14：50	課程二 「肌力體能」 講師：待訂
14：50 - 15：10	中 午 用 餐
15：10 - 17：00	課程三 「國家訓練中心運動科學介入現況分享」 講師：國家訓練中心 何仁育 處長
17：00 - 17：30	綜合座談 + 結業式
17：30 -	領取證書 / 賦歸