



Sincerely Caring
關 懷 心

Sense of Justice
正 義 感

World Horizon
世 界 觀

Refined People
博 雅 人



112學年度第1學期第2次校務會議暨期末教職員工會議

總務處報告事項

報告人：總務主任 楊景良

臺北市濱江實驗國民中學

校園環境改善工程(走廊梯間地坪、安全防墜設施及室內球場改善)
概算總表

113年度平均地權
基金申請**校園環境
改善工程**:包含走
廊梯間地坪改善工
程(文樓2、3樓及
戶外梯)、安全防
墜設施改善工程
(全區屋頂)及室內
球場改善工程(體3
樓木地板)等3案預
算金額17,451,000
元整

項次	工程項目	金額	備註
壹	走廊梯間地坪改善工程費		理樓戶外梯、文 2、3樓走廊地坪
1	施工費	5,675,390	
2	工程管理費	113,333	
3	委託技術服務	412,277	
	第壹項小計	6,201,000	A
貳	安全防墜設施改善工程費		屋頂欄杆
1	施工費	3,168,250	
2	工程管理費	63,365	
3	委託技術服務	199,385	
	第貳項小計	3,431,000	B
參	室內球場改善工程費		體3樓木地板
1	施工費	7,159,850	
2	工程管理費	142,960	
3	委託技術服務	516,190	
	第參項小計	7,819,000	C
	合計工程費	17,451,000	D=A+B+C

臺北市實施平均地權基金

計畫進度表

計畫名稱:校園環境改善工程(走廊梯間地坪、安全防墜設施及室內球場改善)

提案機關:臺北市濱江實驗國民中學

聯絡窗口:高美琴

計畫階段	113年度								114年度																
	第一季 (1-3月)		第二季 (4-6月)		第三季 (7-9月)		第四季 (10-12月)		第一季 (1-3月)		第二季 (4-6月)		第三季 (7-9月)		第四季 (10-12月)										
第一階段:執行發包前置作業	■	■	■	■																					
第二階段:執行發包及訂約					■	■																			
第三階段:撥付款項							■																		
第四階段:執行進度(0~50%)							■																		
第五階段:執行進度(50~100%)								■	■																
第六階段:計畫結案										■	■														

備註:若合併其他經費執行且無法單獨發包時,應區分本基金補助範圍並訂定分段驗收機制,並依其填報各計畫階段作業時程,以免影響本基金預算執行績效及結案時程。

防災宣導



消防防災e點通APP

消防防災資訊一手掌握

- 災害示警推播
- 防災準備
- 避難處所查詢
- AR避難路經指引
- 報案功能
- 急救先鋒
- 登玉山145報平安



教育部 防災教育報你知

LINE@官方帳號

虎災讓您一手掌握：

- ▶ 校園防災花路米官方粉絲團
- ▶ 防災教育資訊網
- ▶ 鄰近救災資源
- ▶ 災害示警
- ▶ 防災知識問答



爐火烹調安全

「人離火熄」卡安全

廚房應裝設定溫式住宅用火災警報器

人離火熄預防乾燒

煮東西，不離開
人離開，火要熄

鍋內勿裝滿食物及湯汁

定期清洗排油煙機

避免高溫油溢出，引起燃燒

勿堆放易燃物

選用安全爐具

選擇具備溫度感知功能
及熄火安全裝置之爐具

溫度感知

熄火安全裝置

瓦斯配管接頭應使用
夾具固定，防止脫落



一氧化碳中毒症狀

即時警覺
保障生命安全!



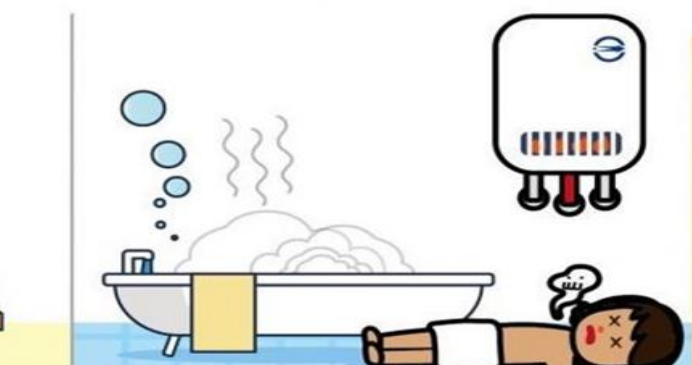
頭痛



想吐



意識不清



死亡

原來熱水器裝錯
會一氧化碳中毒!



一
氧
化
碳
中
毒
處
置
措
施

- 1 立即停止使用熱水器，打開窗戶通風。
- 2 前往室外避難，撥打119電話求助。
- 3 患者如無呼吸心跳，請依急救步驟實施心肺復甦(CPR)。



內政部消防署
National Fire Agency,
Ministry of the Interior, R.O.C.

廣告

連假樂出遊

出遊防災4撇步



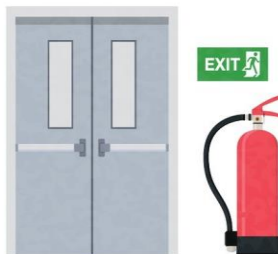
Step.1
做好物資準備



Step.2
注意交通安全



Step.3
留意戶外活動



Step.4
住宿防災警覺

職業安全宣導

所謂的『職業災害』

依據職業安全衛生法第2條

指因①勞動場所之建築物、機械、設備、原料、材料、化學品、氣體、蒸氣、粉塵等或②作業活動及③其他職業上原因引起之工作者疾病、傷害、失能或死亡。



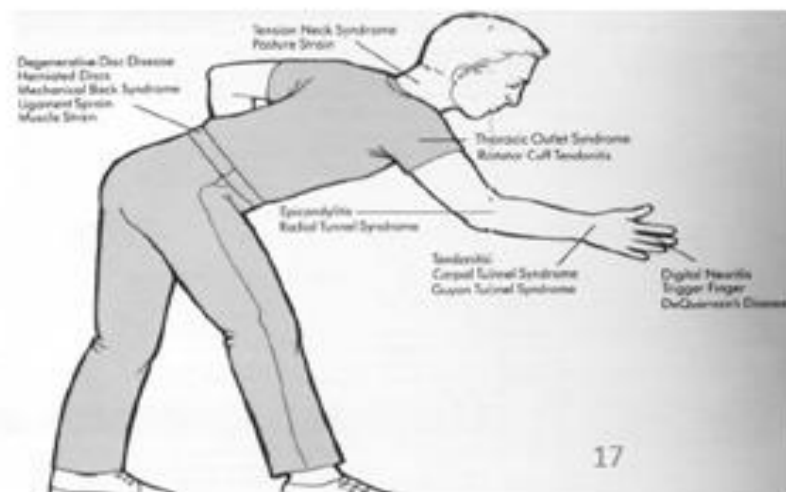
工作相關之肌肉骨骼傷病

Work-related Musculoskeletal Disorders; WMSD

累積性肌肉骨骼傷病

cumulative trauma disorders, CTD

1. 重複性的作業(關節炎)
2. 不正確之提舉和搬運(肌肉拉傷)
3. 工具之設計不良(腕道症候群)
4. 沒有適度休息
5. 不自然的工作姿勢(下背痛)
6. 過度施力(肌腱韌鞘炎)



過勞

- 勞工因長時間勞動和高工作壓力，
 - 導致遭遇異常事件、短期工作負荷過重，或長期工作負荷過重，
 - 促發腦血管及心臟疾病。
-
- 過勞死的認定，與其作業是否有相當因果關係而定，且不以是否在工作場所促發為限。
 - 多數研究認為過勞是長期暴露於工作壓力下的結果

近來重大「過勞死」案例

- 2010/9 南亞科技29歲徐姓資深工程師1月家中猝死，立委、家屬質疑，徐每月加班逾95小時，每日工作13-19小時，應是責任制所致
- 2010/7 宜蘭唐姓校長基測陪考返家後，突發性心肌梗塞，送醫不治。疑因平日積勞成疾
- 2010/2 竹縣賴姓員警，口吐白沫倒臥宿舍死亡。身體健康卻猝死，家屬認為跟選舉勤務繁忙過度操勞有關
- 2009/12 屏東沈姓導演，趴在工作室客廳內，無生命跡象。檢警研判死者因肝病加長期熬夜導致過勞死

註：另列開列過勞死相關新聞，今年1-7月共12件



過勞門診檢查項目

- 1. 心血管
- 2. 抽血
- 3. 血壓
- 4. 膽固醇
- 5. 糖尿病
- 6. 身體質量指數
- 7. 頸動脈超音波
- 8. 心電圖
- 9. 心導管

3月11日(週五) 勞委會出招! 過勞門診開辦 雇主不理究刑責

12:03:30 | 不應針對台灣。 時報周刊：胡



噴霧罐安全 使用守則

別讓噴霧高壓罐霧大事



Do

- ✓ 檢查噴霧罐是否損壞或漏氣
- ✓ 儲存在乾燥、陰涼、通風之處
- ✓ 在通風良好的地方使用，並遠離火源
- ✓ 放在兒童無法拿取之處

Don't

- ✗ 在附近吸煙或接近火源使用
- ✗ 吸入罐內的噴霧氣體
- ✗ 在密封空間、車內、使用電器空間使用
- ✗ 自行灌氣
- ✗ 過度使用、一次全噴完
- ✗ 刺穿噴霧罐刺穿或以火燒

**SAFETY
FIRST!**

總務處感謝您