

113 年第 1 期濱江實中樂齡學堂

筋膜放鬆班錄取公告

正取名單

1	林○菊	6	陳○宗	11	楊○嬌	16	賈○雲
2	廖○娟	7	徐○惠	12	黃○琴	17	王○仁
3	黃○倫	8	潘○勳	13	葉○珍	18	陳○英
4	井○燕	9	井○瑩	14	林○伶	19	魏○昌
5	張○麗	10	黃○英	15	王○驊	20	陳○屏

筋膜放鬆班錄取學員 通知公告

上課期程：113 年 3 月 4 日 至 5 月 27 日止

(期間因本市全中運活動 4/22 停課)

上課時間：每週一 14:00-16:00

上課地點：樂齡教室(一)

上課教師：吳雯心

上課穿著：輕便運動服、運動鞋

上課攜帶：毛巾、水壺、瑜珈墊、按摩球、滾筒(日後上課使用)

★(若無瑜珈墊及按摩球，第一次課程供巧拼及硬式棒球替代)

如學員有發燒、咳嗽等症狀，請勿進入校園。



113 年第 1 期濱江實中樂齡學堂

順氣班錄取公告

正取名單							
1	林○鳳	6	黃○華	11	王○璞	16	陳○華
2	謝曾○英	7	王○驊	12	翁○贊	17	張陳○嬌
3	蕭○娥	8	王○玲	13	謝○義	18	彭○娥
4	林○玲	9	陳○仙	14	蕭○智	19	莊○妹
5	黃○寬	10	陳○英	15	黃○華	20	吳郭○里

順氣班錄取學員 通知公告

上課期程：113 年 3 月 6 日至 5 月 29 日止

(期間因本市全中運活動 4/24 停課)

上課時間：每週三 09:30-11:30

上課地點：樂齡教室(一)

上課教師：朱玉娥

上課穿著：輕便運動服、鞋子

上課攜帶：室內拖鞋(方便穿脫)、水壺



如學員有發燒、咳嗽等症狀，請勿進入校園。

113 年第 1 期濱江實中樂齡學堂

銀髮族運動班錄取公告

正取名單

1	林○鳳	7	封○寧	13	蔡○汝	19	姚張○枝	25	郭○欽
2	姚○聖	8	張○麗	14	黃○秀	20	許○玉	26	葉○珍
3	陸○滿	9	陳○宗	15	廖○娥	21	井○瑩	27	賈○雲
4	廖○娟	10	陳○文	16	潘○勳	22	王○興	28	陳○英
5	黃○倫	11	徐○惠	17	柯○專	23	黃○英	29	魏○昌
6	井○燕	12	蔡○梅	18	梁○芸	24	李○梅	30	黃○華

銀髮族運動班錄取學員 通知公告

上課期程：113 年 3 月 6 日至 5 月 29 日止

(期間因本市全中運活動 4/24 停課)

上課時間：每週三 14:00-16:00

上課地點：樂齡教室(一)及外部協同空間

上課教師：吳雯心

上課穿著：輕便運動服、鞋子

上課攜帶：毛巾、水壺



如學員有發燒、咳嗽等症狀，請勿進入校園。