

113 年第 2 期濱江實中樂齡學堂

筋膜放鬆班錄取公告

正取名單									
1	葉 0 珍	5	廖 0	9	謝 0 0 英	13	黃 0 琴	17	鄭 0 麗
2	王 0 仁	6	賈 0 雲	10	陸 0 滿	14	徐 0 惠	18	耿 0 芬
3	魏 0 昌	7	井 0 瑩	11	陳 0 英	15	楊 0 嬌	19	廖 0 好
4	潘 0 勳	8	林 0 伶	12	黃 0 寬	16	井 0 燕	20	王 0 珠
備取名單									
(無)									

P.S.前期全勤優先錄取 2 名

筋膜放鬆班錄取學員 通知公告

上課期程：113 年 9 月 9 日至 12 月 2 日止

(期間 11 月 18 日因本校校慶補假停課一天)

上課時間：每週一下午 14:00-16:00

上課地點：樂齡教室(一)

上課教師：吳雯心

上課穿著：輕便運動服、運動鞋

上課攜帶：毛巾、水壺、瑜珈墊、按摩球、滾筒(日後上課使用)

★(若無瑜珈墊及按摩球，第一次課程供巧拼及硬式棒球替代)



如學員有發燒、咳嗽等症狀，請勿進入校園。

113 年第 2 期濱江實中樂齡學堂

銀髮族運動班錄取公告

正取名單									
1	葉 0 珍	6	姚 0 聖	11	陳 0 宗	16	郭 0 欽	21	柯 0 專
2	徐 0 惠	7	魏 0 昌	12	姚 0 0 枝	17	井 0 瑩	22	陳 0 雀
3	林 0 鳳	8	許 0 玉	13	廖 0	18	林 0 伶	23	李 0 梅
4	封 0 寧	9	陳 0 文	14	潘 0 勳	19	梁 0 芸	24	陸 0 滿
5	張 0 麗	10	蔡 0 梅	15	廖 0	20	莊 0 妹	25	黃 0
備取名單									
1	陳 0 英	2	陳 0 雪	3	黃 0 秀	4	井 0 燕	5	鄭 0 麗

P.S.前期全勤優先錄取 4 名，第 25 名正取報名時間為<8/26/2024 12:05:41>

銀髮族運動班錄取學員 通知公告

上課期程：113 年 9 月 11 日至 11 月 27 日止

上課時間：每週三下午 14:00-16:00

上課地點：樂齡教室(二)及外部協同空間

上課教師：吳雯心

上課穿著：輕便運動服、鞋子

上課攜帶：毛巾、水壺、彈力帶(片狀，建議拉力 5 磅以上)。

如學員有發燒、咳嗽等症狀，請勿進入校園。



113 年第 2 期濱江實中樂齡學堂

順氣班班錄取公告

正取名單									
1	吳 0 0 里	6	謝 0 0 英	11	鄭 0 麗	16	(無)	21	(無)
2	張 0 0 嬌	7	陳 0 英	12	陳 0 仙	17	(無)	22	(無)
3	謝 0 義	8	黃 0 華	13	彭 0 娥	18	(無)	23	(無)
4	魏 0 昌	9	蕭 0 智	14	蕭 0 娥	19	(無)	24	(無)
5	王 0 玲	10	翁 0 贊	15	(無)	20	(無)	25	(無)
備取名單									
(無)									

P.S.前期全勤優先錄取 2 名

順氣班錄取學員 通知公告

上課期程：113 年 9 月 11 日至 11 月 27 日止

上課時間：每週三 09:30-11:30

上課地點：樂齡教室(一)

上課教師：朱玉娥

上課穿著：輕便運動服、鞋子

上課攜帶：室內拖鞋(方便穿脫)、水壺



如學員有發燒、咳嗽等症狀，請勿進入校園。