

濱紛花園

發行單位：臺北市濱江實驗國民中學

發行人：李素珍 校長

編輯人：Miss Smile、謝辰鑫老師

出刊日：民國 111 年 04 月 21 日



三月有獎徵答答案：人們經常問我是如何培養出如此成功的孩子，我告訴他們我教他們努力工作並鼓勵其追隨自己的興趣。People often ask me how I raised such successful kids. I tell them I did it by teaching them about hard work and letting them follow their interests.

Congrats! 恭喜 704 班戴彤恩、黃薇霓、吳若菡及劉芳辰同學獲獎!

四月有獎徵答：請將「我願意主動關懷及陪伴長輩」翻成英文



生命鬥士 朱芯儀心理師

朱芯儀是台灣第一位視障諮商心理師，除了視障外，她的右耳失聰，曾經跌跌撞撞，飽受疾病的折磨，但現在的她已能開心地接納自己並熱心地幫助心理有困擾的人們。

曾是人生勝利組卻失明 如何走過漫漫長路？

15 歲以前的朱芯儀，功課好、體育好，是學校的風雲人物、人生的勝利組，然而 15 歲那年，她被突來的疾病打亂了腳步。起初，她發現右耳聽不見，且走路開始搖搖晃晃，字也寫不好，常在一種「天旋地轉」的狀態中，檢查發現腦幹上有一顆 8 公分大的腦瘤。休學進行腦部手術後，命雖撿回來了，但她雙眼全盲，右耳永久失聰。當時內心充滿負面情緒，深受打擊的她多次企圖以各種自殺、自傷的方法終結自己的人生。有回朱芯儀又企圖尋死，媽媽緊抱著她痛哭：「如果妳不想活了，我也活不下去了！」母親悲絕的呼喊聲，終於喚醒她絕望的心。朱芯儀說，當時她突然有種很悲傷的感覺，那種悲傷不是為了自己，而是為了關心她的家人，「天啊！我已經夠可憐了，可是沒想到那些愛我的人內心比我還痛苦！」於是朱芯儀轉念決定不再傷害關心她的家人，勇敢地面對身體的殘缺，與命運奮鬥。

能活著已是上天恩賜 她轉念接納自己是「視障者」

直到 17 歲，她開始思考：能挽回一命已是上天恩賜，應想想後面的路怎麼走。想起高一時曾問同學：「你們在做什麼？我也想參加！」同學回應：「在看漫畫啦，你又看不到！」簡單的幾句話，聽在朱芯儀耳裡，彷彿利刃劃破她的玻璃心，雖知同學並無惡意，卻還是哭了，也從這一刻起，她才真正意識到「自己是名視障者」。

在反覆掙扎中，朱芯儀面對身體多重缺陷，漸漸地能用一種不服輸的態度面對，最後她從師大心輔所畢業，再通過高考，成為一名合格的諮商心理師。

求職碰壁卻能開創新路 有缺陷的身體教會她「不用平衡」

朱芯儀說，身體缺陷讓她的人生沒有平衡過，所以也教會她從來不去想「平衡」這件事，也讓她不會失衡。別人如何叫她已無所謂，只要自己開心就足夠了。朱芯儀以自身輔導過的個案，提醒所有面臨困境的人，若能坦然做自己，就不會有任何被歧視、看不起的心情，無論做任何事時，都要記得「你本來就值得，因為你就是你自己」。

(資料來源：今周刊、蘋果新聞網)



全國諮商心理輔導資源

衛福部安心專線 1925

衛福部家庭照顧者關懷專線 0800-507272

全國家庭教育諮詢專線

市內電話直撥 412-8185 (手機請加 02)

各縣市生命線直撥專線 1995

各縣市張老師直撥專線 1980

長照宣導專區【輔導組】



失智友善
Dementia
Friends

親愛的同學，家中如有長輩，可掃描 QR Code 檢測了解有無長照需求

1分鐘 快速自我檢測長照需求



詳情請搜尋長照專區

十大常見失智症狀

