

本季活動為**實體課程**，名額有限，請務必先預留您的時間再報名喔！

# 樂活家庭

~ 婚姻、家庭、性別與尊重 ~

免費講座(每月**第3個**週六舉辦)



|     | 日期/<br>地點           | 時間                  | 主 題                              | 內 容                                                                                                                                | 講 師                          |
|-----|---------------------|---------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 第四季 | 10/19<br>6F<br>中研討室 | 10:00-<br>12:00     | 雙薪家庭理財<br>新視野 -<br>共創精打細算<br>的幸福 | 雙薪家庭如何共同面對理財的挑戰？<br>講座透過分享成功與失敗的理財案例，提供理財知識和實用技能，協助家庭共同建立穩固的財務基礎，並共同規劃理想未來。                                                        | 游翰霖<br>臺灣財富管理規劃認證顧問協會<br>理事長 |
|     | 11/16<br>6F<br>中研討室 | 10:00<br>-<br>12:00 | 《帶媽媽出去玩》電影欣賞<br>討論會              | 為了照顧失智又失能的老母，被迫失業在家，親伺起居；在家人抱怨、經濟負荷、長期照護、身心綑綁等多重壓力下，他決定帶媽媽出去玩！<br>講座將以影片為媒材，探討高齡婚姻、成年子女與老年父母的關係，並藉失智與長照議題，從家庭生活經營及家人關係切入，帶到社會資源運用。 | 林秀慧<br>財團法人愛心第二春文教基金會<br>執行長 |
|     | 12/21<br>6F<br>中研討室 | 10:00-<br>12:00     | 孩子的叛逆都是想求助                       | 手機黏著、人際糾結、情緒激動、愛理不理，你家的孩子也是這樣嗎？<br>爸媽崩潰前，先搞懂青春期的孩子怎麼了！邀您一起解鎖半熟大腦 X 賀爾蒙的生理風暴，穩定數位焦慮，停止親子內耗。                                         | 黃之盈<br>諮商心理師                 |

♥性別友善

本活動歡迎所有家庭／伴侶／民眾參與

育兒友善



臺北市家庭教育中心

Taipei City Family Education Center

【報名】請至中心網站 <https://family.gov.taipei/>

地址：臺北市中正區仁愛路一段17號6樓

電話：(02)2541-9690

婚育要把握攜手擁幸福，愛無分性別兒女皆是寶

廣告