

110年11月份教師希望心坊教師自我成長工作坊

110年11月 2日(二)講座

蘇 貞 心理師

歲月神偷 和諧粉彩潤心



學經歷

國立高雄師範大學 輔導研究所碩士

啟宗心理諮商所 諮商心理師

松德精神科診所 兼任諮商心理師

勵馨基金會 兼任諮商心理師

新北市教育局學生輔導諮商中心 分區外聘督導

新北市就業服務中心 職涯諮詢師

新北市犯罪被害人保護協會 特約心理師/講師

演講主題/專長

婚姻/伴侶諮商、家庭

親子諮商、情感與失落

心理創傷、青少年適應

成人身心與職涯適應議題

禪繞畫靜心紓壓、心靈牌卡融合運

用、和諧粉彩色彩療癒紓壓



110年11月份教師希望心坊教師自我成長工作坊

110年11月6日(六)講座

李明蒨 老師

音樂開發潛能，撫慰情緒～
從聆聽出發



學經歷

德國海德堡音樂暨表演藝術大學

德國科隆音樂大學Aachen分校音樂教育/
鋼琴演奏雙碩士

臺灣藝術大學音樂系/臺灣海洋大學/崇光
社區大學/基隆高中音樂資優班教師

曾任臺北愛樂電臺「換個方式聽音樂」主
持人

演講主題/專長

音樂教育

鋼琴演奏

音樂靜心、療癒



110年11月份教師希望心坊教師紓壓課程

110年11月10日(三)下午講座

蘇怡萍 老師

運用瑜珈啟動身體自癒力(線上)



學經歷

PULSE Gym 瑜伽、筋膜放鬆老師

樹林國民運動中心皮拉提斯老師

身體覺察工作室引導師

壓力釋放運動認證引導師

美國有氧體適能協會 墊上核心訓練 認證指導員

演講主題/專長

療癒身心瑜珈

皮拉提斯

核心訓練



110年11月份教師希望心坊教師輔導增能課程

110年11月17日(三)上午講座

賴佩霞 老師

教師情緒的自我安頓



學經歷

暨南大學法學博士

「中華好好說話，學會」創辦人

國際Marshall Goldsmith SCC授證高階領導人教練

MGSCC 360 測評認證

企業培訓師、心理諮商師

加拿大人文科學整合國際學院

國際公開大學療癒諮詢研究所

美國哈佛甘迺迪學院菁英領導班

教師、演說家、知名身心靈作家、攝影家、歌手、主持人

捐血中心終生義工

全心投入「家庭覺醒」及「親密關係」的實踐者

演講主題/專長

語言的力量/非暴力溝通

靜心/自我探索/了解情緒/轉念

原生家庭/親密關係建立

領導力/故事力/談判力/說服力/調停

催眠/逆境與韌性



110年11月份教師希望心坊教師輔導增能課程

110年11月17日(三)下午講座

梁淑娟 教授

創造健康穩健的婚姻與 家庭關係



學經歷

國立彰化師範大學輔導與諮商學系博士

嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育系副教授(95-102)兼系主任(100-102)

華人心理治療與研究發展基金會系統取向家族治療特約講
諮商心理師、督導(97-102)

向陽基金會向陽學園特約家庭治療師與學園督導(97-102)

高雄市呂旭立基金會特約婚姻與家庭諮商心理師/未成年子
女會面監督監督員工作之督導(100-102)

彰化師範大學社區心理諮商與潛能發展中心特約婚姻與家庭
諮商師(92、94-103)

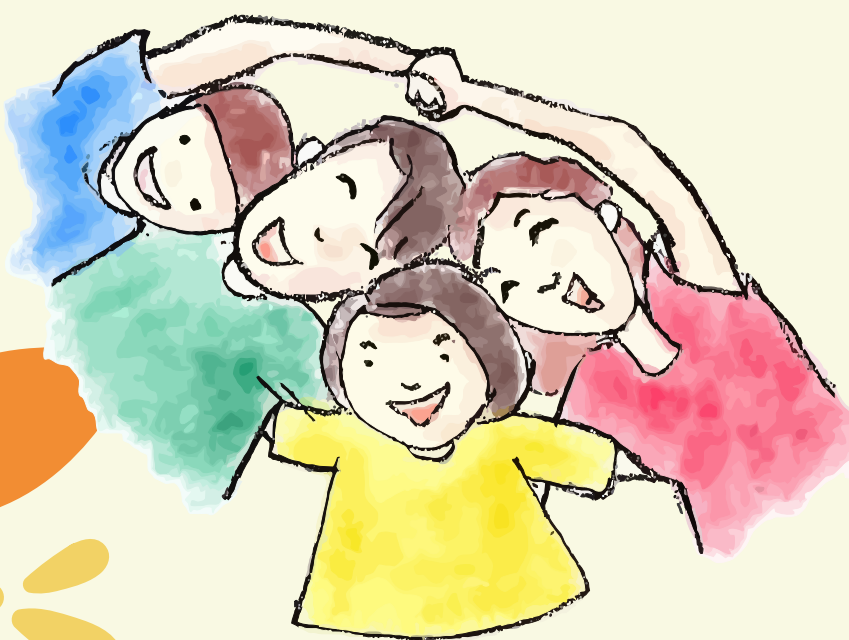
演講主題/專長

婚姻與家庭治療(系統觀取向治療)

家庭暴力與性侵處置

青少年問題與諮商(拒學與中輟生家庭評估與治療)

性別教育



110年11月份教師希望心坊教師自我成長工作坊

110年11月20日(六)講座

柯書林 臨床心理師

提升教師心理免疫力：
與心理師的深度對談



學經歷

台大心理學研究所

台大學生心輔中心兼任臨床心理師

台北市教師研習中心兼任臨床心理師

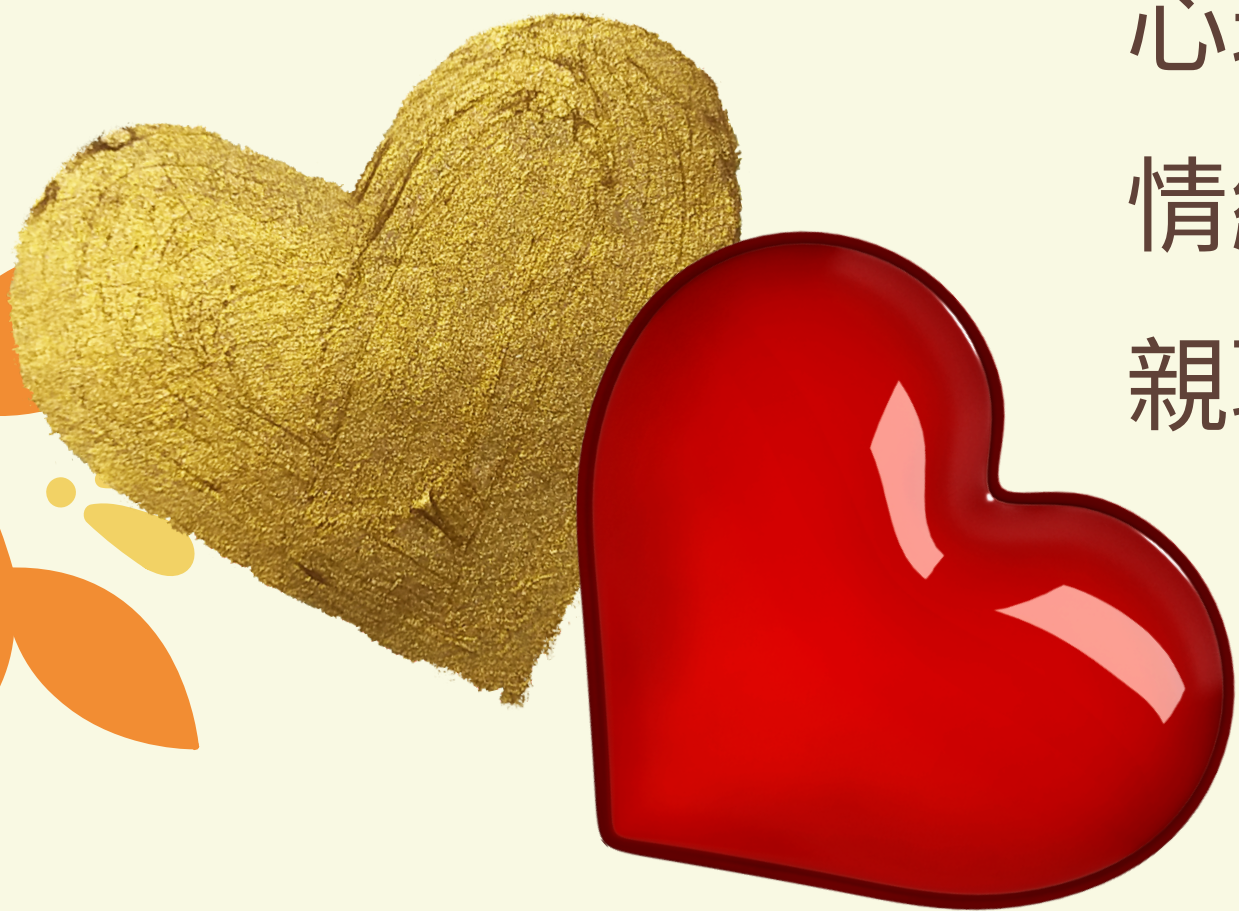
陽明醫院北投分部兼任臨床心理師

演講主題/專長

心理諮商/個案諮詢

情緒管理與壓力紓解

親職成長/兒童與青少年心理衛生



110年11月份教師希望心坊心理師線上讀書會

110年11月23-26日(二-六)講座

洪仲清 臨床心理師

拉近心的距離：非暴力溝通



學經歷

國立台灣大學心理系、心理所臨床組
臨床心理師合格證書
曾任心理治療所所長
台北市立聯合醫院臨床心理師

演講主題/專長

協助自我探索與覺察
親職教養諮商人際與家庭溝通
壓力管理/情緒教育
早期療育發展評估



110年11月份教師希望心坊教師自我成長工作坊

110年11月27日(六)講座

李翊平 心理師

如何面對青少年性議題
媒材使用與實務增能演練



學經歷

諮商心理師諮心字第003092號

台灣性教育學會與台灣性諮商學會性諮商師
性教育師專長認證

芸光兒童與青少年性諮商中心諮商心理師

荷光性諮商專業訓練中心青少年性諮商團隊



演講主題/專長

青少年性議題諮商

多元性別(LGBTSIQQ)議題諮商

表達性媒材諮商/兒童情緒成長團體

認輔志工培訓課程帶領



110年12月份教師希望心坊心理師線上讀書會

110年12月1日(三)上午講座

陳志恆 心理師

擁抱刺蝟孩子(線上):
給孩子更多力量的溝通回應技巧



學經歷

國立彰化師範大學輔導與諮商學系碩士班畢業

中華民國諮商心理師高考及格（諮心字第001155號）

美國NLP大學認證高階訓練師（Master Trainer）

全球NLP訓練與諮詢社群（GTC）認證成員

臺灣神經語言程式學學會（TBNLP）副理事長

簡快身心積極療法訓練合格治療師

演講主題/專長

學習潛能/親職教育/志工培訓/助人技巧

人際關係與溝通/性別平等教育

生涯規劃/時間管理/壓力與情緒管理

生命教育/NLP潛意識工作/簡快身心積極療法



110年12月份教師希望心坊教師輔導增能課程

110年12月2日(四)講座

黃柏嘉 心理師

教師的情緒管理與內在能量：
維持教書好心情！！

教師的情緒管理與壓力調適



學經歷

國立臺北教育大學 教育心理與諮商研究所碩士

旭立心理諮商中心 兼任諮商心理師

〈親子天下〉的「請問教養專家」專欄作家

內政部家庭暴力加害人處遇團體 帶領老師

演講主題/專長

個人深度自我探索悲傷

創傷議題

人際關係議題/性議題

愛情與情侶關係

親職教育/家庭暴力



110年12月份教師希望心坊教師紓壓課程

110年12月2日(四)講座

朱家綺 老師

教師的情緒管理與內在能量：
聲音禪~
透過聲音喚醒你的內在能量



學經歷

世新大學廣播電視電影學系

全民廣播電台/中央廣播電台節目製作主持

美國NGH催眠治療師/NLP專業執行師

教育電台金聲獎評審

金鐘藝術文化節目及藝術文化主持人獎殊榮

演講主題/專長

溝通美學

口語表達訓練

節目企劃製作

活動現場主持

認識自我/發覺個人特色/催眠治療



110年12月份教師希望心坊教師自我成長工作坊

110年12月4日(六)講座

張祐誠 心理師

關係中的自我安定－ 情緒調適與創傷知情觀點



學經歷

台灣師範大學教育心輔系諮商心理學組博士

淡江大學教育心理與諮商研究所助理教授

毛蟲藝術心理諮商所所長

台灣心理劇學會理事

淡江大學諮商輔導組兼任督導/心理師

演講主題/專長

心理劇/焦點解決諮商/助人關係發展

多元文化與華人文化諮商/生涯諮商與心理劇

兒童青少年偏差問題處遇與情緒調適

校園生態系統與華人文化輔導工作

助人者專業訓練與督導(心理劇深度同理技巧/自我傷

害危機處理/個案概念化與評估)

110年12月份教師希望心坊心理師線上讀書會

110年12月7日(二)講座

賴佩霞 & 洪仲清

非暴力親師生溝通



學經歷

暨南大學法學博士

「中華好好說話，學會」創辦人

國際Marshall Goldsmith SCC授證高階領導人教練

MGSCC 360 測評認證

企業培訓師、心理諮商師

加拿大人文科學整合國際學院

國際公開大學療癒諮詢研究所

美國哈佛甘迺迪學院菁英領導班



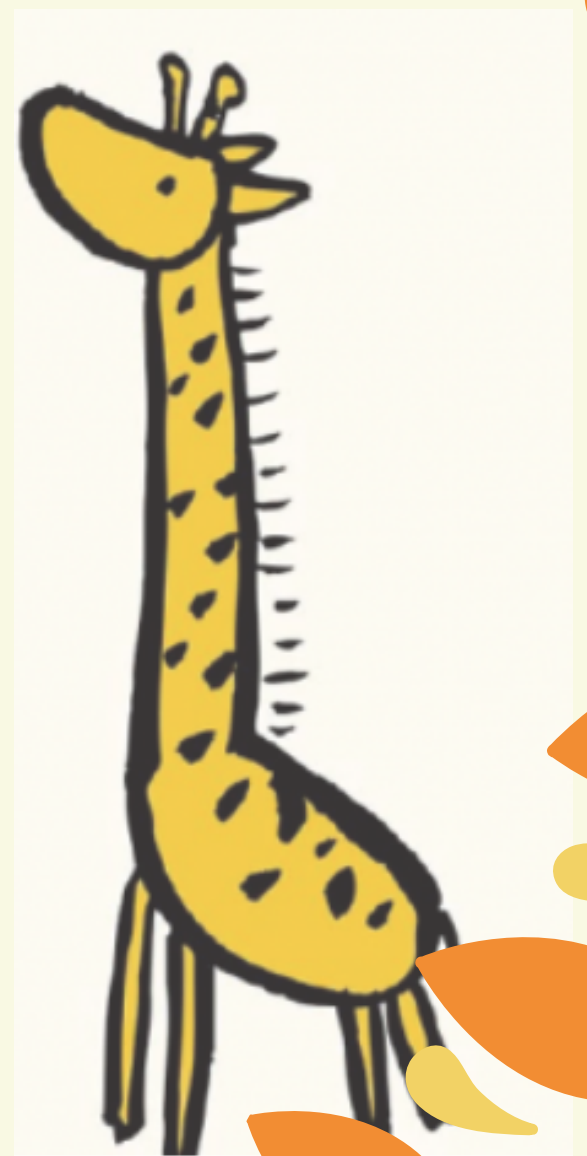
學經歷

國立台灣大學心理系、心理所臨床組

臨床心理師合格證書

曾任心理治療所所長

台北市立聯合醫院臨床心理師



110年12月份教師希望心坊教師自我成長工作坊

110年12月11日(六)講座

陳茂雄 心理師

從自我覺察到發揮影響力



學經歷

國立臺北教育大學心理與諮商研究所碩士

美國休士頓大學企業管理學碩士(MBA)

旭立諮商中心 諮商心理師

跨國企業高階主管



演講主題/專長

一般諮商：情緒困擾、親密關係、壓力管理

職場諮商：人際EQ、生涯諮商、領導議題

110年12月份教師希望心坊教師自我成長工作坊

110年12月14日(二)講座

蘇 貞 心理師 流浪之心 和諧粉彩潤心



學經歷

國立高雄師範大學 輔導研究所碩士

啟宗心理諮商所 諮商心理師

松德精神科診所 兼任諮商心理師

勵馨基金會 兼任諮商心理師

新北市教育局學生輔導諮商中心 分區外聘督導

新北市就業服務中心 職涯諮詢師

新北市犯罪被害人保護協會 特約心理師/講師

演講主題/專長

婚姻/伴侶諮商、家庭

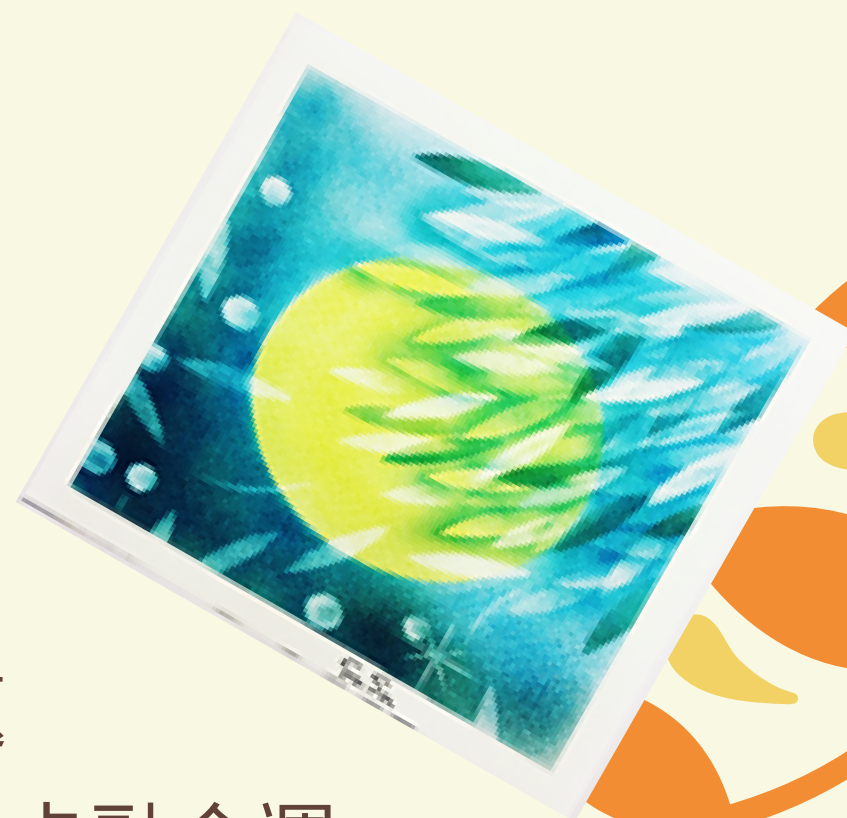
親子諮商、情感與失落

心理創傷、青少年適應

成人身心與職涯適應議題

禪繞畫靜心紓壓、心靈牌卡融合運

用、和諧粉彩色彩療癒紓壓



110年11-12月份教師希望心坊教師紓壓課程

110年12月17日(五)下午講座

蘇怡萍 老師

身心紓壓找回自在安定



學經歷

PULSE Gym 瑜伽、筋膜放鬆老師

樹林國民運動中心皮拉提斯老師

身體覺察工作室引導師

壓力釋放運動認證引導師

美國有氧體適能協會 墊上核心訓練 認證指導員

演講主題/專長

療癒身心瑜珈

皮拉提斯

核心訓練



110年12月份教師希望心坊教師自我成長工作坊

110年12月18日(六)講座

曾端真 教授

解密自卑情結——
將情緒經驗置回生命脈絡中來理解



演講主題/專長

阿德勒學派心理治療

諮商實務督導

家族治療

親職教育



學經歷

國立臺灣師範大學教育心理與輔導研究所博士

國立臺北教育大學心理與諮商學系教授(退休)

國立臺北教育大學教育學院院長

110年12月份教師希望心坊教師輔導增能減壓課程

110年12月22日(三)講座

陳志恆 心理師

受傷的孩子和壞掉的大人： 家庭互動如何影響一個人



學經歷

國立彰化師範大學輔導與諮商學系碩士班畢業

中華民國諮商心理師高考及格（諮心字第001155號）

美國NLP大學認證高階訓練師（Master Trainer）

全球NLP訓練與諮詢社群（GTC）認證成員

臺灣神經語言程式學學會（TBNLP）副理事長

簡快身心積極療法訓練合格治療師

演講主題/專長

學習潛能/親職教育/志工培訓/助人技巧

人際關係與溝通/性別平等教育

生涯規劃/時間管理/壓力與情緒管理

生命教育/NLP潛意識工作/簡快身心積極療法

