

## 臺北市 111 年度公私立高級中學

### 「輔導教師專業研習-沙遊治療初階課程」實施計畫

#### 壹、依據

- 一、臺北市 111 年度友善校園學生事務與輔導工作總計畫。
- 二、臺北市 111 年度高中職學生輔導工作執行小組工作計畫。

#### 貳、目的

- 一、體驗沙盤創作的歷程，將沙遊治療融入個人諮商工作中。
- 二、學習實務上引導案主使用沙盤的架構與歷程。
- 三、促進輔導專業人員了解/解讀沙盤擺盤的方法，探究創作過程所投射出的內在意義。
- 四、透過沙盤體驗及創作活動，協助輔導專業人員放鬆，提昇工作效能。

#### 參、辦理單位

- 一、主辦單位：臺北市政府教育局
- 二、承辦單位：臺北市立士林高級商業職業學校

#### 肆、研習對象

- 一、臺北市公私立高中職、國中輔導人員，以高中職為優先，預計名額 30 名。
- 二、參與教師請准予公假派代，全程參與核予 12 小時研習時數。

#### 伍、研習時間：

- 第一天：111 年 11 月 7 日(一)09：00-16：00
- 第二天：111 年 11 月 14 日(一)09：00-16：00

#### 陸、研習地點：臺北市立士林高商行政大樓 5 樓第三會議室

柒、研習課程：

時間 \ 日期	第一天 11/7(一)	第二天 11/14(一)
09:00-10:30	沙盤治療源流	沙圖賞析之重點及原則
10:40-12:00	沙盤治療設備考量	沙圖討論的反應技巧/實務體驗
12:00-13:30	午餐	午餐
13:30-14:50	非指導式沙盤治療進行/實務體驗	沙盤技術：不同理論取向的整合
15:00-16:30	指導式沙盤治療進行/實務體驗	沙盤技術不同族群的應用
16:30-	賦歸	賦歸

【講師介紹】

湯志安 諮商心理師

- 國際沙遊治療學會 教師級沙遊治療師
- 國際分析心理學會 榮格分析師
- 華人心理治療研究基金會 諮商心理師
- 旭立諮商中心 諮商心理師

捌、報名方式：請於 111 年 10 月 28 日(星期五)前逕至臺北市教師  
在職研習網站

(<https://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx>)報名，並列印報名表經行政程序核准後，再由貴機關(學校)研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

玖、經費來源：由臺北市教育局 111 年度友善校園學生事務與輔導  
工作計畫相關經費支應。

壹拾、聯絡人：輔導室游青霏主任或戴芳儀老師

電話：28313114 轉 511、516

壹拾壹、相關活動注意事項與自備物品將於活動前一週以 E-mail 進  
行通知。

壹拾貳、為響應環保、愛護地球，會場不供應紙杯、杯水，請研習  
人員自備環保杯及環保餐具備用。

壹拾參、本計畫經教育局核定後實施，修正時亦同。